

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada Bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui pembelajaran UKS dengan menggunakan model PAIKEM dapat meningkatkan kesadaran hidup sehat pada siswa kelas V SD Negeri 1 Jagabaya Kecamatan Tanjungkarang Timur
2. Dengan meningkatnya kesadaran hidup sehat maka pembelajaran UKS pada siswa kelas V SD Negeri 1 Jagabaya I Kecamatan Tanjungkarang Bandar Lampung bisa dikatakan efektif.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan maka perlu diajukan beberapa saran sebagai berikut.:

1. Agar hasil penelitian ini lebih komprehensif terutama dalam upaya peningkatan kesadaran hidup sehat secara menyeluruh bagi seluruh siswa, sebaiknya dilakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dan obyek diteliti dari aspek yang berbeda pula.

2. Perlu penelitian yang sejenis tapi pada tingkat dan jenjang pendidikan yang berbeda
3. Perlu melakukan penelitian yang sejenis pada kelas yang berbeda agar diperoleh hasil yang dapat dijadikan perbandingan, apakah pembelajaran dengan menggunakan model PAIKEM akan selalu efektif
4. Perlu dilakukan penelitian dengan populasi yang lebih besar agar manfaat penelitian ini lebih besar pula bagi kemaslahatan umat