

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hakikat Belajar.....	9
B. Keterampilan Gerak Dasar.....	19
C. Tahap Pembelajaran Gerak.....	19
D. Periode Perkembangan Gerak Dasar Untuk Anak Usia SD.....	22
E. Hakikat Bermain.....	23
F. Pengertian Bermain dalam Pendidikan Anak.....	24
G. Sumber Belajar dan Alat Permainan.....	25
H. Teori Bermain.....	26
I. Manfaat Bermain Bagi Anak.....	27
J. Pendidikan Jasmani.....	28
K. Permainan Rounders.....	31
L. Gerak Dasar Menangkap Bola Melambung.....	32
M. Alat Bantu Pembelajaran.....	33
N. Kerangka Berfikir.....	37
O. Hipotesis.....	39
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Tempat Dan Waktu.....	42
D. Variabel dan Data.....	43
E. Rancangan Penelitian.....	43
1. Siklus I.....	44
2. Siklus II.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	48

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. HasilPenelitian	49
B. Pembahasan.....	52
C. RefleksiMenangkap Bola Melambung.....	53
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	59