

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
 DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pendidikan Jasmani.....	6
B. Pengertian Belajar Gerak	7
C. Media Pendidikan dan Alat Bantu Pembelajaran.....	8
D. Alat bantu yang akan digunakan dalam pembelajaran (Penelitian).....	10
E. Karakteristik Siswa SD	11
F. Makna Pendidikan Jasmani.....	15
G. Lari.....	16
H. Lari Cepat (Sprint)	19
I. Hipotesis.....	23
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian	24
B. Penjelasan Rencana Tindakan persiklus	26
C. Instrumen.....	30
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	47
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

