

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Beberapa alat bantu yang akan digunakan untuk Penelitian disetiap siklus.....	11
2. Tahap gerakan awal Start pada aba-aba “Bersedia”, “Siap”, dan “Ya”.....	18
3. Tahap gerakan kaki kecepatan maximum lari Adopsi dari IAAF. 2001	21
4. Siklus yang akan dilakukan dalam penelitian model gabungan Sanford dan Kemmis	25
5. Siswa melakukan lari dibantu temannya menahan lari.....	27
6. Siswa sedang berlatih lari di lintasan tangga modifikasi Pada siklus II ...	29
7. Siswa sedang melakukan lari di atas rintangan kardus Pada siklus III.....	30
8. Eskripsi Hasil PTK Pembelajaran Gerak Dasar Lari Cepat dengan menggunakan tali karet (siklus I).....	41
9. Peningkatan presentasi gerakan pada tiap indikator yang dilakukan benar setiap siklusnya.....	47