

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | viii |
| I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 4 |
| C. Rumusan Masalah..... | 4 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| E. Kegunaan Penelitian..... | 5 |
| F. Ruang Lingkup Penelitian..... | 5 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Pengertian Belajar..... | 6 |
| B. Pengertian Pendidikan Jasmani..... | 7 |
| C. Keterampilan Gerak..... | 11 |
| D. Pengertian Belajar Mengajar..... | 12 |
| E. Tahap Pembelajaran Gerak..... | 14 |
| F. Perkembangan Gerak Dasar untuk Anak Usia SD..... | 16 |
| G. Model Latihan Kelompok..... | 17 |
| H. Pengertian Biomekanika..... | 17 |
| I. Pengertian Bermain..... | 20 |
| J. Hipotesis..... | 21 |
| III. METODOLOGI PENELITIAN..... | 22 |
| A. Metode Penelitian..... | 22 |
| B. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian..... | 23 |
| C. Desain Penelitian..... | 23 |
| D. Subjek Penelitian..... | 24 |
| E. Prosedur Pelaksanaan Pembelajaran Kemampuan Dasar Pencak Silat..... | 24 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 29 |
| G. Analisis Data..... | 31 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |

| | |
|------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 32 |
| B. Pembahasan..... | 36 |
| V. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 39 |
| A. Kesimpulan | 39 |
| B. Saran. | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |
| LAMPIRAN | 41 |