

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	6
B. Pengertian Belajar .....	7
C. Pengertian Mengajar.....	8
D. Alat Bantu .....	9
E. Model Pembelajaran .....	11
F. Model Pembelajaran Berkelompok .....	11
G. Alat Belajar .....	13
H. Keterampilan Gerak Dasar .....	13
I. Belajar Motorik .....	14
J. Senam .....	14
K. Senam Lantai .....	16
L. Teknik Kayang.....	17
M. Modifikasi Alat Bantu Kayang .....	18
N. Hipotesis.....	18
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Subyek Penelitian .....	20

C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian .....	21
D. Rancangan Penelitian .....	21
E. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Kayang.....	22
F. Teknik Analisa Data .....	24
G. Validitnya Penelitian Tindakan Kelas .....	25
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan .....	27
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	30
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	32
<b>LAMPIRAN</b> .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Hasil Skor Peningkatan Kemampuan Siswa dalam Kayang .....	26
2	Kriterian Ketuntasan Minimal (KKM) Belajar Gerak Kayang pada Siswa Kelas IV SD Negeri 6 Way Harong.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Siklus Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	48
2 Siswa melakukan Pemanasan.....	49
3 Siswa Melakukan Gerak Kayang.....	50
4 Pelaksanaan Observasi atau Evaluasi.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Peneliitian dari FKIP Universitas Lampung .....	35
2. Surat Izin Penelitian dari Kepala Sekolah SD Negeri 6 Way Harong .....	36
3. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian .....	37
4. Instrumen Penelitian.....	38
5. Data Hasil Penelitian setiap Siklus .....	40
6. Langkah-langkah Perhitungan Hasil Penelitian .....	44
7. Kartu Kendali Bimbingan .....	46
8. Kartu Kendali Bimbingan .....	47
9. Photo Pelaksanaan Penelitian.....	48