

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN HIDUP SEHAT MELALUI PENUGASAN SISWA KELAS IV SD NEGERI 3 CIMANUK WAYLIMA KABUPATEN PESAWARAN

**Oleh
SARUTOMO**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat melalui pembelajaran penugasan (task teaching) dengan model pendekatan PAIKEM pada siswa kelas IV di SD Negeri 3 Cimanuk Way Lima Kabupaten Pesawaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 3 Way Lima Kabupaten Pesawaran yang berjumlah 24 siswa, dengan rincian 15 laki-laki dan 9 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui angket dengan menggunakan instrumen penilaian skala sikap dalam penerapan perilaku hidup sehat.

Hasil penelitian menunjukkan: setiap siklus adanya peningkatan kesadaran hidup sehat di kalangan siswa kelas IV melalui pembelajaran penugasan dengan pendekatan model PAIKEM dan bila dilihat dari Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) pada tes awal diperoleh prosentasi keberhasilan 33,33%. Pada akhir siklus pertama diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan kesadaran hidup sehat siswa sebesar 58,33 %, dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan dalam menerapkan kesadaran hidup sehat sebesar 87,50% dan ternyata dapat meningkat secara signifikan. Berdasarkan nilai rerata untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat setiap siklus tentu saja telah diberi perlakuan yang sesuai dengan pendekatan pembelajaran yang mengacu pada PAIKEM. Hasil peningkatan $\geq 50\%$ itu artinya hasil pembelajaran dengan pendekatan penugasan yang diterapkan dalam pembelajaran penugasan menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa pembelajaran hidup sehat pada siswa kelas IV SD Negeri 3 Way Lima sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran hidup sehat para siswa.