

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Bak/Lapangan Lompat Jauh	10
2 Rangkaian Gerak Lompat Jauh Gaya Menggantong Hans Katzenbagner/Michael Medles ; 1996	12
3 Bagan Bak Lompat Jauh.....	13
4 Siklus pada Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	17
5 Persiapan Pembelajaran Lompat Jauh	34
6 Siswa melakukan Latihan Lompat Jauh dengan Alat yang Telah dimodifikasi	35
7 Pelaksanaan Observasi.....	36