

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	6
B. Hakekat Belajar Mengajar Gerak	6
C. Modifikasi Alat	12
F. Hipotesis	14
III. METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Subyek Penelitian	16
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian	16
D. Rancangan Penelitian	17
E. Proses Pembelajaran Lompat Jauh	17
F. Teknik Pengumpulan Data	20
G. Teknik Analisis Data	22
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	24

V. SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	29