

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOMPAT TINGGI DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU YANG DI MODIFIKASI PADA SISWA KELAS IV SDN 2 NEGARA SAKA NEGERI KATON PESAWARAN TAHUN 2012

Oleh

SULSTIAWATI

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan hidup aktif serta sikap sportif melalui kegiatan pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar lompat tinggi gaya Gunting dengan Menggunakan alat bantu pada siswa kelas IV SDN 2 Negara Saka Negeri Katon Tahun Pelajaran 2011/2012. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Dua siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan alat bantu tali karet dan siklus ke Dua dengan alat bantu bilah bambu.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa IV SDN 2 Negara Saka Negeri Katon Pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 30 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar lompat tinggi gaya Gunting yang meliputi sikap awal pelaksanaan dan sikap akhir. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar lompat tinggi gaya Gunting melalui penggunaan alat bantu pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 66,67 %, dan siklus kedua sebesar 90,00 %..

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR
LOMPAT TINGGI DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU
YANG DI MODIFIKASI PADA SISWA KELAS IV SDN 2
NEGARA SAKA NEGERI KATON PESAWARAN
TAHUN 2012**

Oleh

SULISTIAWATI

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

Judul Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN
GERAK DASAR LOMPAT TINGGI DENGAN
MENGUNAKAN ALAT BANTU YANG DI
MODIFIKASI PADA SISWA KELAS IV SDN
2 NEGARA SAKA NEGERI KATON
PESAWARAN TAHUN 2012

Nama Mahasiswa : Sulistiawati

Nomor Pokok mahasiswa : 1013068031

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Pembimbing

Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.
NIP. 19510507 198103 1 002

Drs. Suranto, M.Kes
NIP 1955 0929 198403 1 001

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji

Ketua : Drs. Suranto, M.Kes

**Penguji
Bukan Pembimbing** : Drs. Wiyono. M.Pd

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si
NIP. 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Juli 2012

PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sulistiawati

NPM : 1013068031

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOMPAT TINGGI DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU YANG DI MODIFIKASI PADA SISWA KELAS IV SDN 2 NEGARA SAKA NEGERI KATON PESAWARAN TAHUN 2012**” adalah benar-benar hasil karya penulis berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 3 Mei sampai dengan 17 Mei 2012. Skripsi ini bukan hasil plagiat, ataupun hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terjadi kesalahan, penulis bersedia menerima sanksi akademik sebagaimana yang berlaku di Universitas Lampung.

Bandar Lampung, Juli 2012

Sulistiawati