

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pendidikan Jasmani.....	6
B. BelajarMengajar	7
C. BelajarMotorik	8
D. BelajarGerak	9
E. Senam	11
F. Model Berpasangan.....	11
G. Hipotesis	19
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Metodologi.....	20
B. Jenis Penelitian.....	21
C. Subyek Penelitian.....	22
D. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian.....	23
E. Proses PembelajaranKopstand.....	23
F. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. InstrumenPenelitian.....	27
H.TeknikAnalisis Data.....	27
I. ValidnyaPenelitianTindakanKelas.....	27
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	30

V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38