

## **ABSTRAK**

### **PENINGKATAN GERAK DASAR LOMPAT JAUHGAYA JONGKOK MELALUI ALAT BANTU PADA SISWA KELAS V DI SD N 2 YOGYAKARTA KECAMATAN GADINGREJO TAHUN PELAJARAN 2012/2013**

**Oleh**

**SUWADI**

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar lompat jauh pada siswa kelas V SD Negeri 2 Yogyakarta, Kec. Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun pelajaran 2012/2013 dengan alat bantu berupa box yang terbuat dari kayu, simpai dari kardus serta botol aqua yang digantung diatas bak lompat dan bola plastik yang diletakan diposisi pendaratan siswa.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*), dengan menggunakan tiga siklus. Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 2 Yogyakarta, Kec. Gadingrejo Tahun pelajaran 2012/2013 yang berjumlah 28 siswa terdiri dari 15 putra dan 13 putri. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar lompat jauh.

Hasil penelitian menunjukkan pada temuan awal hanya mencapai ketuntasan 11% hal ini berarti masih sangat rendahnya kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar lompat jauh. Pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu pembelajaran box yang terbuat dari kayu diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 39%, hal itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus kedua dengan penggunaan alat bantu pembelajaran berupa simpai dari kardus serta botol aqua yang digantung diatas bak lompat diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 46%, hal itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus ketiga dengan penggunaan modifikasi alat bantu berupa bola plastik yang diletakan diposisi pendaratan siswa diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 86% . Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pembelajaran atletik khususnya pada materi gerak lompat jauh menggunakan modifikasi alat bantu dapat memperbaiki dan meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan gerak dasar lompat jauh pada siswa kelas V SD Negeri 2 Yogyakarta, Kec. Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun pelajaran 2012/2013.