

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Belajar dan Pembelajaran .....	7
B. Belajar Gerak .....	9
C. Pendidikan Jasmani.....	11
D. Atletik .....	12
E. Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	13
F. Modifikasi Alat Bantu.....	15
G. Kerangka Pikir .....	17
H. Hipotesis .....	18
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Metode Penelitian .....	20
B. Subjek Penelitian .....	22
C. Setting Penelitian .....	22
D. Pelaksanaan Tindakan.....	22
E. Instrumen Penelitian .....	27
F. Teknik Analisis Data.....	28
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	34
C. Refleksi Hasil Penelitian Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	37
D. ....	

V. SIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN .....	41