

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rubrik Penilaian Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	28
2. Deskripsi Hasil Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok	31
3. Deskripsi Daya Serap Penilaian Pada Setiap Siklus	33