

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama **Farizal** dilahirkan di Sugih Waraspada tanggal 7 Maret 1968. Anak keenam dari sembilan bersaudara pasangan Bapak **Asrandan** Ibu **Nurma**.

Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis adalah Sekolah Dasar di MIN Prawadi Talang Padang tamat tahun 1980, kemudian menempuh pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP N Talang Padang tamat pada tahun 1983 dan melanjutkan Sekolah Guru Olahraga Siliwangi Talang Padang tamat tahun 1987.

Pada tahun 2010 penulis menjadi mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan program Dalam Jabatan.