

MOTTO

*Barang siapa yang menempuh perjalanan untuk  
menuntut ilmu, maka Allah memudahkan  
baginya jalan menuju sorga*

*(H.R. Muslim)*

*“Belajar di waktu kecil ibarat/seperti menulis di  
atas batu, belajar setelah dewasa ibarat/seperti  
Menulis di atas air”*

*(Farizal)*

## *PERSEMBAHAN*

*Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan anugerah dan hidayah yang begitu banyak kepada penulis sehingga penulis dapat mempersembahkan karya terbaikku kepada kedua orang tuaku, ibunda **Nurma** dan Ayahda **Asran** dan Kakak dan adik-adiku yang telah memberikan dukungan dan motivasi agar penulis berhasil meraih cita-cita yang mulia ini dan menjadi yang terbaik biuat keluarga, bangsa, dan negara..*

*Yang tercinta dan tersayang yang selalu setia mendampingiku dalam suka dan duka dalam keseharian dalam segenap kehidupan dalam suka dan duka yang tak henti-hentinya memberikan dorongan dan dukungan dari isteri tersayang **Fatimah** dan anak-anakku **Fera Putri Yani**, **Aulia desi Putri**, **Ambia Rahmat Utama**, dan **Siva Ayu Nindita**.*

*Almamaterku **Prodi Penjaskes FKIP Unila**, yang telah mendewasakan penulis.*