

PERSEMBAHAN

*Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan anugerah dan hidayah yang begitu banyak kepada penulis sehingga penulis dapat mempersembahkan karya terbaikku kepada kedua orang tuaku, **ibunda Solha dan Bahariddin (Alm)** dan Kakak dan adik-adiku yang telah memberikan dukungan dan motivasi agar penulis berhasil mencapai cita-cita dan menjadi yang terbaik.*

*Yang tercinta dan tersayang yang selalu setia mendampingiku dalam suka dan duka dalam keseharian dalam segenap kehidupan dalam suka dan duka yang tak henti-hentinya memberikan dorongan dan dukungan **Hasriyah** dan anak-anakku **Hersan K, Hersandi Nur Alvin, Hersand A Alfazar dan Hersandi A Alfazar**.*

*Almamater-ku **Prodi Penjaskes FKIP Unila**, yang telah mendewasakan penulis.*