

## DAFTAR ISI

	Halaman	
DAFTAR TABEL.....		vi
DAFTAR GAMBAR.....		vii
I. PENDAHULUAN.....		1
A. Latar Belakang.....		1
B. Identifikasi Masalah.....		4
C. Rumusan Masalah.....		5
D. Tujuan Penelitian.....		5
E. Manfaat Penelitian.....		5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....		7
A. Hakikat Belajar.....		7
B. Prinsip-Prinsip Belajar.....		8
C. Metode Sebagai Strategi Pembelajaran.....		10
D. Keterampilan Gerak Dasar.....		11
E. Belajar Motorik.....		12
F. Media Sebagai Alat Bantu.....		13
G. Pendidikan Jasmani.....		14
H. Permainan Tenis Meja.....		19
I. Teknik Dasar Servis <i>Backhand</i> .....		21
1. Pegangan Bad.....		22
2. Pegangan Bad <i>Forehand</i> Dan <i>Backhand</i> .....		22
3. Sikap Dan Posisi Tubuh Gerak Dasar Servis <i>Backhand</i> .....		23
J. Hakikat Modifikasi Pembelajaran.....		24
1. Modifikasi Bad Tenis Meja.....		25
2. Modifikasi Meja dan Dinding.....		25
3. Modifikasi Kaki Meja.....		26
K. Hipotesis.....		27
III. METODOLOGI PENELITIAN.....		28
A. Metode Penelitian.....		28
B. Subjek Penelitian.....		31
C. Tempat Dan Waktu.....		32
D. Rancangan Penelitian.....		32
1. Siklus I.....		32
2. Siklus II.....		33
3. Siklus III.....		34
E. Instrumen Penelitian.....		36
F. Teknik Analisis Data.....		37
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38

A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	45
C. Refleksi Hasil Penelitian Gerak Dasar Servis <i>Backhand</i> Tenis Meja..	48
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	51
D. Kesimpulan .....	51
E. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	54