

ABSTRAK

PENINGKATAN GERAK DASAR LEMPARAN MELAYANG DALAM BERMAIN BOLA TANGAN MELALUI MODIFIKASI ALAT DI KELAS VII B SMP PGRI 1 TALANG PADANG TAHUN PELAJARAN 2012/2013

Oleh

SYAHRIL

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar pukulan servis *backhand* dengan modifikasi alat pembelajaran berupa bola pelastik, pelastik disisi busa/ karet pada siswa Kelas VII B SMP PGRI 1 Talang Padang. Hasil penelitian ini di harapkan bermanfaat bagi guru penjaskes atau siswa dalam meningkatkan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shoot*) dalam bolatangan. Subyek penelitian adalah siswa Kelas VII B SMP PGRI 1 Talang Padang berjumlah 28 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shoot*) yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan dan akhir gerakan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*classroom action research*). Dengan selama dua siklus atau putaran, setiap siklus memiliki kegiatan yang berbeda. Siklus pertama dengan alat modifikasi bola pelastik, siklus kedua dengan menggunakan bola pelastik di isi busa/karet.

Hasil Penelitian ini menunjukkan: Adanya peningkatan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shoot*) dalam bolatangan melalui alat modifikasi dan alat bantu pembelajaran pada setiap siklusnya yang berbeda-beda. Temuan awal dengan rerata kelas sebesar 54 poin, Siklus pertama dengan rerata kelas sebesar 64 poin, dengan daya serap sebesar 64% siklus kedua rerata kelas sebesar 76 poin, dengan daya serap sebesar 76%. Jika dilihat pencapaian dengan ketuntasan belajar (KKM) sekolah sebesar 50%, siklus kedua sebesar 89,3%, artinya telah terjadi peningkatan hasil pembelajaran dengan alat modifikasi, secara signifikan yang digunakan. Implikasinya tanpa penggunaan metode, pendekatan, dan strategi pembelajaran yang berarti tidak mungkin akan hasil proses pembelajaran akan meningkat secara signifikan.