

DAFTAR ISI

	Halaman	
DAFTAR TABEL.....		vi
DAFTAR GAMBAR.....		vii
I. PENDAHULUAN.....		1
A. Latar Belakang.....		1
B. Identifikasi Masalah.....		5
C. Rumusan Masalah.....		6
D. Tujuan Penelitian.....		7
E. Manfaat Penelitian.....		7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....		9
A. Pengertian Pembelajaran.....		9
B. Hakikat Belajar.....		15
C. Prinsip-Prinsip Belajar.....		17
D. Metode Sebagai Strategi Pembelajaran.....		20
E. Keterampilan Gerak Dasar.....		21
F. Belajar Motorik.....		22
G. Media Sebagai Alat Bantu.....		23
H. Modifikasi Alat Pembelajaran.....		24
I. Permainan Bolatangani.....		26
J. Gerak Dasar Lemparan Melayang.....		32
K. Kerangka Berpikir.....		34
L. Hipotesis.....		35
III. METODOLOGI PENELITIAN.....		36
A. Metode Penelitian.....		36
B. Subjek Penelitian.....		39
C. Tempat Dan Waktu.....		39
D. Rancangan Penelitian.....		40
1. Siklus I.....		40
2. Siklus II.....		41
E. Instrumen Penelitian.....		42
F. Teknik Analisis Data.....		43
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
A. Hasil Penelitian.....		46

1. Analisis Hasil PTK Pembelajaran Gerak Dasar Lemparan	Melayang
.....	46
2. Deskripsi Daya Serap Pembelajaran Gerak Dasar Lemparan	
Melayang	49
B. Pembahasan.....	53
C. Refleksi Hasil Penelitian Gerak Dasar Lemparan Melayang	55
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	57
D. Simpulan	57
E. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	60