

## IV. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis, maka dapat disimpulkan :

1. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran berupa bola plastik dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shot*) pada siswa kelas VII B di SMP PGRI 1 Talang Padang Kabupaten Tanggamus Tahun Pelajaran 2012/2013.
2. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran berupa bola plastik yang di isi busa dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shot*) pada siswa kelas VII B di SMP PGRI 1 Talang Padang Kabupaten Tanggamus Tahun Pelajaran 2012/2013.

### B. Saran

Berdasarkan manfaat penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti  
Sebaiknya peneliti dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai literatur untuk mengetahui salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shot*).
2. Bagi Siswa

Ada baiknya jika hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan pembelajaran bagi siswa untuk meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shot*).

3. Sekolah

Sebaiknya penelitian ini dijadikan sebagai bahan referensi bagi pembina sekolah mengenai penggunaan bola plastik dan bola plastik yang di isi busa sebagai modifikasi bola pada pembelajaran gerak dasar lemparan melayang (*The flying shot*).

4. Bagi Program Studi Penjaskes FKIP Unila.

Ada baiknya jika hasil penelitian ini dijadikan sebagai gambaran pengembangan materi bolatangan khususnya pada keterampilan gerak dasar lemparan melayang (*The flying shot*).