

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETRAMPILAN GERAK DASAR DRIBEL DRIBEL DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL PADA SISWA KELAS V SD NEGERI GELOMBANG PANJANG WAY KANAN 2011-2012

Oleh

JUANDA

Peneliti ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar melempar cakram dalam pembelajaran atletik menggunakan media audio visual pada siswa kelas V SDN Gelombang Panjang Kabupaten Way Kanan. Kurangnya hasil belajar gerak dasar melempar cakram siswa kelas V SDN Gelombang Panjang tahun pelajaran 2011-2012 merupakan permasalahan didalam pembelajaran. Oleh sebab itu upaya perbaikan pembelajaran dengan penggunaan media audio visual penting dilakukan demi meningkatkan hasil belajar supaya meningkat dan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pembelajaran gerak dasar melempar cakram dalam pembelajaran atletik pada siswa kelas V SDN Gelombang Panjang kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011-2012

Penelitian ini dilakukan pada semester 2 (dua) tahun 2011-2012. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan sebanyak 2 siklus yang setiap siklusnya memiliki kegiatan yang berbeda. Jumlah jam mata pelajaran pendidikan jasmani adalah 4 x 35 menit (140 menit). Subjek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SDN Gelombang Panjang yang berjumlah 15 siswa (6 siswa putra dan 9 siswa putri). Pengumpulan data dilakukan dengan teknik tes. Tes yang digunakan adalah kemampuan gerak dasar melempar cakram yang meliputi tahap persiapan, tahap gerakan, dan tahap akhir gerakan. Selanjutnya data dianalisis melalui tabulasi, prosentase dan normative.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) Pembelajaran gerak dasar melempar cakram menggunakan media audio visual telah terbukti menghasilkan proses pembelajaran yang efektif bagi siswa kelas V SDN Gelombang Panjang kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011-2012, dan 2) Berdasarkan standar ketuntasan belajar, seluruh siswa kelas V SDN Gelombang Panjang

kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011-2012,yang mengikuti pembelajaran gerak dasar melempar cakram dinyatakan tuntas.