

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan hasil penelitian tindakan kelas ini sebagai berikut :

1. Proses pembelajaran dengan metode audio visual menggunakan gambar-gambar dan video yang dilakukan secara keseluruhan memberikan pengaruh yang positif terhadap peningkatan hasil belajar gerak dasar melempar cakram pada siswa kelas V SDN Gelombang Panjang Kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011/2012.
2. Pembelajaran gerak dasar melempar cakram yang dilakukan dengan menggunakan metode audio visual dengan gambar dan video dengan dua siklus tindakan secara keseluruhan telah terbukti menghasilkan proses pembelajaran yang sangat efektif bagi siswa kelas V SDN Gelombang Panjang Kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011/2012.
3. Dengan menggunakan metode audio visual gambar dan video dalam proses pembelajaran gerak dasar melempar cakram yang dilakukan melalui dua siklus tindakan telah mencapai keadaan yang maksimal yaitu meningkatkan gerak dasar tahap persiapan, tahap gerakan, dan tahap akhir gerakan.
4. Berdasarkan nilai rerata yang diperoleh dari setiap siklus tindakan dalam proses pembelajaran gerak dasar melempar cakram, maka implikasinya adalah untuk meningkatkan hasil pembelajaran harus diberikan perlakuan yang sesuai dengan rencana yang ditetapkan. Bila bentuk perlakuan yang diberikan tidak sesuai dengan rencana yang ditetapkan, maka kenaikan hasil pembelajaran akan sulit tercapai.
5. Berdasarkan standar ketuntasan belajar, seluruh siswa kelas V SDN Gelombang Panjang Kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011/2012, dinyatakan tuntas dalam pembelajaran gerak dasar melempar cakram dalam pembelajaran atletik.

B. Saran

Berdasarkan hasil simpulan penelitian ini, selanjutnya diajukan beberapa saran bagi :

1. Siswa –siswi kelas V SDN Gelombang Panjang Kabupaten Way Kanan tahun pelajaran 2011/2012. Agar selalu berupaya meningkatkan kemampuannya baik pengetahuan maupun ketrampilan motoriknya, khususnya pada ketrampilan gerak dasar melempar cakram.
2. Guru pendidikan jasmani SDN Gelombang Panjang kabupaten Way Kanan, dapat mencoba strategi pembelajaran dengan menggunakan metode audio visual gambar

dan video untuk diterapkan pada materi ketrampilan gerak dasarmelempar cakram dalam materi pembelajaran atletik.

3. SDN Gelombang Panjang Kabupaten Way kanan agar memperhatikan bahwa model audio visual berperan penting dalam pembelajaran khususnya mata pelajaran Pendidikan Jasmani.