

**UPAYA MENINGKATKAN KETRAMPILAN GERAK DASAR LEMPAR CAKRAM  
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL PADA SISWA KELAS V SDN  
GELOMBANG PANJANG**

**OLEH  
JUANDA  
1013143005**



**PROGRAM STUDI S1 PENJAS DALAM JABATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
2012**