

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SANWACANA .....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xiv
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian .....	3
F. Manfaat Penelitian.....	4
G.BatasanIstilah .....	4
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.PengertianBelajardanPembelajaran .....	6
B. HasilBelajar .....	8
C.TeoribelajarMotorik.....	9
D.HakekatPendidikanJasmani .....	15
E. PermainanTenisMeja .....	17
F. Forehand .....	19
G. ModifikasiAlat .....	19
H. KerangkaPikir .....	20
I.Hipotesis .....	20
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	22
B. SubyekPenelitian .....	24
C.TempatdanWaktuPenelitian .....	24
D. Variabeldan Data.....	24
E. RancanganPenelitian .....	26
F. Instrumen .....	36
F. TeknikAnalisis Data .....	36
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	42
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya .....	43

<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	49
<b>LAMPIRAN.....</b>	50

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Rekapitulasi Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand</i> Pada Tes Awal .....	38
2. Rekapitulasi Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand</i> Pada Siklus I .....	39
3. Rekapitulasi Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand</i> Pada Siklus II .....	40
4. Rekapitulasi Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand</i> Pada Siklus III .....	41
5. Deskripsi Hasil Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Pembelajaran <i>Forehand</i> .....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1 : <i>LapanganTenisMeja</i> .....	18
Gambar2 : <i>PukulanForehand</i> .....	19
Gambar3 : <i>Siklus PTK</i> .....	25
Gambar4 : <i>Materisiklus I</i> .....	29
Gambar 5 : Materi siklus II.....	32
Gambar 6 : Materi siklus III.....	35
Gambar 7 : Diagram Batang Rata-rata Kelas Siswa Yang Mendapatkan Nilai $\geq$ RK dan < RK GerakDasar <i>Forehand</i> Di SetiapSiklus.....	42
Gambar 8. : Diagram Batang Ketuntasan Belajar Kelas Siswa Yang MendapatkanNilai $\geq$ KB dan < KB GerakDasar <i>Forehand</i> Di SetiapSiklus.....	42