

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengertian Belajar.....	8
B. Pendidikan Jasmani	9
C. Belajar Motorik.....	10
D. Keterampilan Gerak Dasar.....	11
E. Permainan Bola Voli	12
F. Servis Dalam Bola Voli	13
G. Model Pembelajaran Kelompok	15
H. Model Kooperatif Tipe TSTS	17
I. Modifikasi Alat Bantu.....	21
J. Kerangka Pikir	23
K. Hipotesis	23
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu	28
D. Rancangan Penelitian	28
1. Siklus I	28
2. Siklus II.....	30

E. Instrument Penelitian	31
F. Teknik Analisis Data.....	31
G. Penetapan KKM.....	32
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	39
C. Refleksi hasil Peningkatan Gerak Dasar Servis Bawah	42
D. Uji Hipotesis	45
V. SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49