ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN POWER TUNGKAI TERHADAP HASIL RENANG GAYA DADA 25 METER PADA SISWA SMK GUNA DHARMA BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2014/ 2015

Oleh

KHARINA OKTAVIANA

Masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya kekuatan otot lengan dan power tungkai terhadap hasil renang gaya dada 25 meter pada siswa SMK Guna Dharma Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2014/ 2015.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Deskriptif Korelasional. Dengan populasi adalah seluruh siswa SMK Guna Dharma Bandar Lampung sebanyak 173 siswa, kemudian diambil sampel penelitian berjumlah 35 orang. Teknik sampel yang digunakan adalah *random sampling*. Teknik pengumpulan data untuk mengetahui hasil renang gaya dada . Analisis data hasil perhitungan hubugan kekuatan otot lengan dan power tungkai terhadap hasil renang gaya dada 25 meter menggunakan teknik analisis *korelasi product moment*.

Dari hasil penelitian di dapat bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kecepatan renang gaya dada karena nilai r_{hitung} = 0,744>0,344 r_{tabel} . Ada hubungan yang signifikan antara power tungkai dengan kecepatan renang gaya dada karena nilai nilai r_{hitung} = 0,806>0,344 r_{tabel} . Serta bersama-sama ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan power tungkai dengan kecepatan renang gaya dada dengan nilai F_{hitung} = 41,013>3,295 F_{tabel} . Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan kekuatan otot lengan dan power tungkai terhadap hasil renang gaya dada.

Kata Kunci : Kekuatan, Hasil, Otot lengan, Power tungkai, Renang gaya dada.