

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMA Negeri 2 Bandar Lampung, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian layanan genogram dapat digunakan untuk memantapkan rencana karier siswa kelas XII. Hal ini terbukti dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh nilai $z_{hitung}=2,201$. Kemudian dibandingkan dengan z_{tabel} yaitu 1,36. Karena $z_{hitung} = 2,201 > z_{tabel} = 1,36$ maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat perbedaan signifikan antara skor kemandapan karier siswa sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan pemberian layanan genogram. Hal ini menunjukkan bahwa genogram dapat memantapkan rencana karier siswa SMA Negeri 2 Bandar Lampung.

2. Kesimpulan Penelitian

Layanan genogram dapat memantapkan rencana karier siswa SMA Negeri 2 Bandar Lampung. Hal ini ditunjukkan dari adanya peningkatan dalam aspek sikap dan kompetensi karier dari keenam subjek penelitian yang berada pada kategori kurang mantap menjadi lebih mantap setelah diberi layanan genogram. Namun, genogram dalam penelitian ini memiliki kekurangan, yaitu dapat menurunkan sikap mandiri dan konsepsi individu.

B. Saran

1. Kepada Siswa

Hendaknyasiswa dapat memanfaatkan layanan genogram yang ada pada Bimbingan dan Konseling untuk lebih memantapkan rencan kariernya sehingga siswa dapat membuat rancangan jalan masadepannya.

2. Kepada guru pembimbing

Hendaknya guru dapat melaksanakan genogram sesuai dengan kebutuhan siswa dan mengarahkan menuju karier yang telah dipilihnya. Pengarahan tersebut dapat berupa informasi-informasi per guru tinggi atau lapangan pekerjaan yang disesuaikan dengan rencan kariernya siswa

3. Kepada para peneliti

Hendaknyamelaksanakan penelitian genogram dengan mempertimbangkan indikator kemandirian dan indikator konsepsi yang menjadikelemahandalampenelitian ini.