

## DAFTAR ISI

Halaman

### **DAFTAR TABEL**

### **DAFTAR GAMBAR**

### **I. PENDAHULUAN**

A.	Latar Belakang dan Masalah .....	1
1.	Latar Belakang .....	1
2.	Identifikasi Masalah .....	5
3.	Pembatasan Masalah .....	6
4.	Rumusan Masalah .....	6
B.	Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	6
1.	Tujuan Penelitian .....	6
2.	Kegunaan Penelitian .....	7
C.	Kerangka Pemikiran .....	7
D.	Hipotesis .....	9

### **II. TINJAUAN PUSTAKA**

A.	Penyesuaian Sosial.....	11
1.	Pengertian Penyesuaian Sosial.....	11
2.	Pembentukan Penyesuaian Sosial.....	14
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial .....	18
4.	Penyesuaian Sosial Pada Remaja.....	19
5.	Masalah-Masalah Penyesuaian Sosial .....	21
6.	Efektivitas Penyesuaian Siswa Di Sekolah.....	22
B.	Konseling Sebaya.....	23
1.	Pengertian Konseling Sebaya .....	23
2.	Penyeleksian Konselor Sebaya .....	25
3.	Manfaat Konseling Sebaya .....	27
4.	Tujuan Konseling Sebaya .....	28
5.	Beberapa Keterampilan Dasar Komunikasi.....	29
a.	Keterampilan atending .....	29
b.	Keterampilan empati .....	30
c.	Keterampilan meringkaskan .....	33
d.	Keterampilan mengundang pembicaraan.....	34
e.	Keterampilan asertif.....	35
f.	Keterampilan konfrontasi.....	37
g.	Keterampilan problem solving.....	38
6.	Pelaksanaan Konseling Sebaya.....	39
a.	Langkah-langkah dalam konseling sebaya.....	41

b. Lokasi melaksanakan konseling sebaya.....	41
C. Kaitan Konseling Sebaya dengan Penyesuaian Sosial .....	42

### **III. METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	45
B. Subjek Penelitian.....	46
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	46
D. Fokus Penelitian .....	47
E. Metode Pengumpulan Data .....	48
F. Uji Validitas Dan Reliabelitas Instrumen.....	52
1. Uji Validitas Instrumen.....	52
2. Uji Realibilitas .....	54
G. Proses Kegiatan Konseling Sebaya .....	55
1. Penentuan Subyek Berdasarkan Hasil Sosiogram .....	55
2. Identitas Calon Konselor Sebaya.....	56
3. Pelatihan Konselor Sebaya .....	57
4. Pengukuran Konselor Sebaya dan Pelaksanaannya .....	60
K. Teknik Analis Data .....	61

### **IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	62
1. Hasil <i>pretest-posttest</i> .....	62
2. Analisis Data.....	63
B. Pembahasan.....	65
1. Konselor Sebaya .....	65
2. Faktor-faktor Yang Mendukung Dalam Meningkatkan Penyesuaian Sosial Siswa Melalui Konseling Sebaya .....	67
2. Faktor-faktor Yang Menghambat Dalam Meningkatkan Penyesuaian Sosial Siswa Melalui Konseling Sebaya .....	70

### **V. SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	72
B. Saran .....	72

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**