

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian di SMP Negeri 3 Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa interaksi sosial dapat ditingkatkan dengan menggunakan konseling kelompok. Hal ini terbukti dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh $z_{hitung} = -2,032$ kemudian dibandingkan dengan $z_{tabel} = -1,645$ karena $z_{hitung} > z_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kemampuan interaksi sosial sebelum dan setelah diberikan perlakuan konseling kelompok dengan begitu interaksi sosial siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan konseling kelompok.

2. Kesimpulan Penelitian

Interaksi sosial siswa yang rendah dapat ditingkatkan melalui konseling kelompok. Hal ini ditunjukkan dengan adanya perubahan perilaku siswa pada setiap pertemuan konseling kelompok yang telah mengarah pada peningkatan interaksi sosial siswa yang terlihat lebih baik dari sebelumnya. Dengan demikian, konseling kelompok dapat digunakan

dalam upaya meningkatkan interaksi sosial ataupun menyelesaikan permasalahan sosial lainnya.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 3 Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran adalah:

1. Kepada siswa

Bagi siswa yang memiliki interaksi sosial rendah hendaknya berusaha untuk meningkatkan interaksinya, sehingga dalam menjalankan kegiatan sehari-hari tidak mengalami suatu hambatan dalam membina hubungan dengan orang lain. Dan bagi siswa yang menjadi subjek penelitian agar bisa lebih meningkatkan dan mempertahankan interaksi sosial yang telah terbentuk.

2. Kepada guru Bimbingan dan Konseling

Bagi guru BK hendaknya melakukan kegiatan konseling kelompok dalam meningkatkan interaksi sosial siswa. Selain itu tempat pelaksanaan konseling kelompok diusahakan diruang khusus konseling kelompok agar tidak terganggu oleh keadaan diluar kelompok.

3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah yang sama tetapi dengan subjek yang usianya berbeda.