

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa kemampuan komunikasi interpersonal siswa

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan komunikasi interpersonal siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan teknik *assertive training*. Hal ini terbukti dari hasil analisis data observasi *pre test* dan *post test* $t_{hitung} = 4,13$. Kemudian dibandingkan dengan $t_{tabel\ 0,05} = 2,92$. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_a diterima, artinya kemampuan komunikasi interpersonal dapat ditingkatkan menggunakan teknik *assertive training* pada siswa kelas X SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung tahun pelajaran 2011/2012.

2. Kesimpulan Penelitian

Kemampuan komunikasi interpersonal siswa yang rendah dapat ditingkatkan melalui *assertive training*. Hal ini ditunjukkan dari perubahan perilaku ke-3 subyek penelitian yang sebelum diberikan perlakuan memiliki kemampuan komunikasi interpersonal yang

rendah, tetapi setelah diberi perlakuan dengan *assertive training* ketiga subyek tersebut kemampuan komunikasi interpersonal meningkat menjadi lebih baik.

B. SARAN

Setelah peneliti menyelesaikan penelitian, membahas dan mengambil kesimpulan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung

Apabila memiliki komunikasi interpersonal rendah hendaknya meminta konseling menggunakan teknik *assertive training* kepada guru Bimbingan dan Konseling

2. Kepada Guru Bimbingan dan Konseling

Hendaknya dapat memaksimalkan pemberian layanan Bimbingan dan Konseling kepada siswa di sekolah dan memanfaatkan teknik *assertive training* untuk membantu siswa meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal yang rendah.

3. Kepada Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian tentang komunikasi interpersonal dengan teknik *assertive training* hendaknya dapat menggunakan subjek yang berbeda dan meneliti variable lain dengan mengontrol variable-variabel yang sudah diteliti sebelumnya.