Rahmat dilahirkan di Jambi, 5 mei 1990 sebagai putra kelima dari Bapak Sargawi dan Ibu Ermawati. Pendidikan sekolah dasar diselesaikan pada tahun 2002 di SD N 201 Kota Jambi, yang kemudian menyelesaikan Sekolah Lanjut Tingkat Pertama pada tahun 2005 di SLTP N 19 Kota Jambi, dan menyelesaikan Sekolah Lanjut Tingkat Atas di SLTA N 10 Kota Jambi.

Tahun 2008, penulis dinyatakan lulus di Universitas Lampung pada Program Studi Geofisika yang kini sudah menjadi Teknik geofisika Universitas Lampung melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri.

Selama menjalani studi penulis aktif di banyak organisasi BEM, ROIS, Himpunan Mahasiswa jurusan dan UKM Sepak-Bola, serta penulis juga terlibat di beberapa organisasi internasional seperti American Association of Petroleum Geologist, Society of Exploration Geophysicist, Society of Petroleum Engineer dan Society of Professional Well Log Analyst, serta beberapa organisasi nasional seperti Himpunan Ahli Geofisika Indonesia, Ikatan Ahli Teknik Perminyakan Indonesia.

Pada tahun 2012 penulis melakukan Kerja Praktik di PT. Waviv Technologies Bandung pada bulan Juni, Tugas Akhir Skripsi di PT. Medco E&P Jakarta, dan mengikuti program Magang dari PT. Chevron Pasific Indonesia Jakarta.

Pada tahun 2013 penulis mendapat tawaran dan mengikuti seleksi pekerjaan geothermal oleh PT Hitay Energy Holding sebagai QC Geophysical Data dan Hitay Representative untuk area Sumatera Selatan dan Bengkulu yang membuat kuliah tertunda selama 2 tahun.

Pada 10 september 2015 melaksanakan ujian kompre atau ujian akhir sarjana dan dinyatakan LULUS oleh Komisi Pembimbing dan Penguji.