

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Teori	5
F. Kerangka Konsep	7
G. Hipotesis	7
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerja Gilir	8
a. Pengertian Kerja Gilir	8
b. Dampak Kerja Gilir.....	11
c. Hubungan Kerja Gilir dengan Kesehatan	12
B. Tekanan Darah.....	15
a. Cara Pengukuran Tekanan Darah	17
b. Pengaruh Tidur terhadap Tekanan Darah	18
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional	24
F. Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Prosedur Penelitian	25
H. Pengolahan dan Analisis Data	25

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	44

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	47

LAMPIRAN