

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Model pembelajaran *audio visual* memberikan pengaruh yang efektif terhadap kemampuan *flying shoot* bola tangan siswa SMP Negeri 2 Way Tenong Lampung Barat.
2. Model pembelajaran secara langsung memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *flying shoot* bola tangan siswa SMP Negeri 2 Way Tenong Lampung Barat.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pembelajaran *audio visual* dan langsung, masing masing tritmen memiliki kelebihan dan kekurangan saat melakukan pembelajaran *flying shoot* bola tangan, siswa SMP Negeri 2 Way Tenong Lampung Barat

B. Saran

Penulis menyarankan untuk dijadikan bahan masukan bagi :

1. Peneliti lainnya, untuk dapat terus menerus memperbaiki penelitian dalam melakukan penelitian selanjutnya, dengan beberapa penyempurnaan misalnya: a) jumlah sampel penelitian yang lebih besar;

b) waktu penelitian yang lebih lama; c) menambah variabel bebas sebagai pembanding.

2. Guru dapat menggunakan model pembelajaran *audio visual* dalam upaya meningkatkan keterampilan gerak dasar *plying shoot*.
3. Bagi siswa agar dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar *plying shoot*.