

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Konsep Olahraga Heru Suranto	9
2. Piramida Pembinaan	17
3. Pelaksanaan Tes	50
4. Pelaksanaan Pembelajaran	50
5. Hasil Tes Awal dan Akhir Kelompok Latihan Gaya Straddle.....	58
6. Hasil Tes Awal dan Akhir Kelompok Kontrol	59
7. Perbandingan Hasil Tes Awal Kelompok Latihan Gaya Straddle Dan Kelompok Kontrol	59
8. Perbandingan Hasil Tes Akhir Kelompok Latihan Gaya Straddle Dan Kelompok Kontrol	60