

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Desain Penelitian.....	46
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian Kelompok Latihan Gaya <i>Straddle</i> Dan Kelompok Kontrol .....	57
3. Uji Normalitas .....	60
4. Uji Homogenitas .....	61
5. Hasil Analisis Uji Pengaruh Kelompok Latihan Gaya <i>Straddle</i> Dan Kelompok Kontrol.....	62
6. Hasil Analisis Uji Beda Tes Awal Dan Tes Akhir Kelompok Latihan Gaya <i>Straddle</i> Dan Kelompok Kontrol.....	63