

ABSTRAK

PENDEKATAN TAKTIS UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA SSB RIVER NATAR.

Oleh

Gatot Widya Anggara

Masalah dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendekatan taktis terhadap peningkatan kemampuan *shooting* ke gawang pada cabang olahraga pada siswa SSB River Natar

Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang siswa SSB River Natar dan dibagi menjadi dua kelompok yaitu eksperimen dan kontrol dengan teknik *ordinal pairing*. Kelompok eksperimen diberikan perlakuan berupa latihan dengan model pendekatan taktis sedangkan kelompok kontrol tidak.

Hasil penelitian dengan perhitungan independen sampel t-test diketahui bahwa hasil tes awal kemampuan *shooting* ke gawang pada kedua kelompok 32,65 tidak berbeda secara signifikan atau sama. Selanjutnya diberikan perlakuan dengan model pendekatan taktis untuk kelompok eksperimen dan hasil tes akhir menunjukkan bahwa kemampuan *shooting* ke gawang kedua kelompok berbeda secara signifikan (berarti) dengan rata rata kelompok eksperimen 53, 20 dan kelompok kontrol 47,80. Sedangkan nilai signifikansi (2-tailed) $0,23 < 0,05$ menunjukkan ada perbedaan yang signifikan.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa dengan model pendekatan taktis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *shooting* ke gawang pada siswa SSB River Natar. Untuk itu bagi para pelatih sepakbola dapat menerapkan pendekatan taktis untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain khususnya teknik *shooting* ke gawang.

Kata kunci : pendekatan taktis, sepak bola, *shooting* ke gawang