I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional tahun 2005 sepak bola masuk ke dalam olahraga prestasi, Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan sepak bola tentu saja harus didukung oleh penguasaan teknik dasar sepak bola. salah satu teknik dasar yang harus dikuasai para pemain sepak bola adalah teknik dasar tendangan ke gawang (*shooting*). Permainan sepak bola sangat identik dengan *shooting* dan tujuan *shooting* bola adalah memasukan bola ke dalam gawang lawan untuk mendapatkan poin. Untuk menyempurnakan teknik tersebut, sangat dibutuhkan ketepatan dalam *shooting* bola.

Untuk mencapai ketepatan dalam *shooting* bola, harus didukung kondisi fisik yang baik dan tehnik *shooting* yang baik pula serta program latihan yang tepat. Dengan penguasaan teknik yang baik, maka seorang pemain sepak bola akan lebih mudah mencapai prestasi maksimal. Kegiatan pelatihan sepak bola tentunya memiliki tujuan agar para pemain mempunyai teknik dasar yang baik

dan mempunyai fisik yang bagus, serta dapat menyalurkan minat dan bakat, sesuai dengan tujuan Pendidikan Nasional yang dituangkan dalam Undang-undang Sistem Pendidikan Nasional no 20 tahun 2003 pada pasal 1 ayat 1 disebutkan “Pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya” .

Untuk itu pembinaan sejak usia dini tentu saja sangat penting, hal tersebut salah satunya bisa melalui pelatihan di SSB (sekolah sepak bola) yang saat ini sudah mulai ada di banyak tempat. SSB River Natar adalah salah satu SSB yang ada di Lampung. Hasil observasi awal yang dilakukan peneliti selama satu minggu, pada saat *shooting* siswa SSB River Natar masih banyak ditemukan kekurangan pada teknik *shooting*. Pada saat dilakukan tes pendahuluan peneliti melihat hanya sebagian kecil yang dapat memenuhi semua kriteria, sehingga peneliti menyimpulkan kemampuan teknik dasar *shooting* bola Siswa SSB River Natar kurang baik.

Berdasarkan pendapat di atas dan hasil survey peneliti, maka kemampuan *shooting* siswa SSB River Natar perlu ditingkatkan menjadi baik. Kesimpulan yang diambil peneliti di atas didasarkan pada persentasi kesalahan yang dilakukan oleh siswa SSB River Natar antara lain, pada saat melakukan *shooting* pemain tidak seimbang, perkenaan kaki dengan bola kurang tepat, gerakan bola yang tidak menentu, dan bola yang di *shooting* kurang akurat. Hasil pengamatan di atas dapat dilihat kesalahan-kesalahan yang dilakukan siswa SSB River Natar. Untuk itu perlu perbaikan dalam melakukan *shooting*

sepak bola sehingga kemampuan *shooting* siswa SSB River Natar menjadi lebih baik. Untuk meningkatkan kemampuan tersebut diperlukan latihan yang dapat meningkatkan kemampuan teknik tersebut. Dalam hal ini, latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *shooting* yaitu dengan Pendekatan taktis.

Mencermati permasalahan di atas, peneliti tertarik mengadakan suatu penelitian tentang “Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Ke Gawang Pada Cabang Olahraga Sepak bola Pada Siswa SSB River Natar.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut di atas terdapat permasalahan-permasalahan tentang :

1. Kemampuan melakukan *shooting* siswa SSB River Natar masih kurang
2. Belum ada model pendekatan taktis pada kemampuan *shooting* pada Siswa SSB River Natar

C. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah metode pendekatan taktis berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* permainan sepak bola?
2. Apakah metode pendekatan taktis berpengaruh terhadap peningkatan *shooting* permainan sepakbola?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan yang ada, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendekatan taktis terhadap kemampuan *shooting* permainan sepak bola pada siswa SSB River Natar.

E. Manfaat Penelitian

1. Mahasiswa, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang pengaruh pendekatan taktis terhadap kemampuan *shooting* permainan sepak bola
2. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, memberikan masukan bagi para calon pelatih.
3. Pelatih, mengetahui pengaruh pendekatan taktis terhadap kemampuan *shooting* permainan sepak bola untuk meningkatkan prestasi atletnya khususnya atlet usia anak-anak..
4. FKIP UNILA, dapat menjadi salah satu referensi bagi Mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan untuk penelitian selanjutnya.

F. Ruang Lingkup Penelitian

1. Subyek penelitian adalah siswa SSB River Natar
2. Lokasi penelitian ini bertempat di Lapangan PTPN Natar, Lampung Selatan
3. Obyek yang diamati adalah pengaruh pendekatan taktis terhadap kemampuan *shooting* permainan sepak bola

G. Penjelasan Judul

1 Pendekatan Taktis

Model pendekatan taktis adalah model pendekatan yang memberikan kepada siswa untuk dapat mengekspresikan diri melalui tugas-tugas belajar yang menyerupai permainan yang sesungguhnya penekanannya pada pengembangan pengetahuan taktikal yang memfasilitasi aplikasi keterampilan dalam permainan. Subarjah (2000)

2 Shooting

Shooting adalah tendangan ke arah gawang dengan tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan. Tendangan ke arah gawang atau *shooting* menurut Sugiyanto (2003)

3 SSB (Sekolah Sepak Bola)

Sekolah Sepak Bola adalah salah satu wadah yang menampung kegiatan pembelajaran mengenai sepak bola. Sukintaka (2005)