

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran bentuk bola berekor dan 6 keset pada siklus pertama dapat meningkatkan efektivitas pembelajaran dan memperbaiki keterampilan gerak dasar lempar lembing pada siswa kelas VIII.2 di SMP Negeri 14 Bandar Lampung tahun pelajaran 2011/2012.
2. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran bentuk tongkat paralon berdiameter $\frac{3}{4}$ inchi berukuran panjang 1,75 meter dan 6 keset pada siklus kedua dapat meningkatkan efektivitas pembelajaran dan memperbaiki keterampilan gerak dasar lempar lembing pada siswa kelas VIII.2 di SMP Negeri 14 Bandar Lampung tahun pelajaran 2011/2012.
3. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran bentuk lembing bambu berukuran panjang dua meter dan 6 keset pada siklus ketiga dapat meningkatkan efektivitas pembelajaran dan memperbaiki keterampilan gerak dasar lempar lembing gaya pada siswa kelas VIII.2 di SMP Negeri 14 Bandar Lampung tahun pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Siswa

Diharapkan dapat menggunakan modifikasi alat pembelajaran berupa bola berekor, tongkat paralon, lembing bambu dan keset untuk memudahkan siswa dalam belajar

Pendidikan Jasmani melalui modifikasi alat pembelajaran, khususnya pada materi pembelajaran atletik nomor lempar lembing.

2. Guru Pendidikan Jasmani

Agar permasalahan keterbatasan alat pembelajaran yang dimiliki sekolah sehingga menyebabkan rendahnya hasil pembelajaran siswa dalam materi lempar lembing dapat teratasi, sebaiknya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi atau acuan, bahan masukan yang berguna untuk dijadikan alternatif bagi Guru Pendidikan Jasmani di tingkat SMP dalam proses pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran.

3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pengalaman dan pengetahuan mengenai efektivitas pembelajaran gerak dasar lempar lembing menggunakan modifikasi alat pembelajaran.

4. Bagi sekolah

Sebaiknya dalam upaya meningkatkan kemajuan sekolah dalam bidang akademik, hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi dan sumbangan pemikiran khususnya untuk mata pelajaran Pendidikan Jasmani.

5. Bagi Kepala Sekolah

Sebaiknya konsep dan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembinaan bagi guru bidang study Pendidikan Jasmani dalam memperbaiki dan meningkatkan mutu praktik pembelajaran Pendidikan Jasmani di sekolah.

6. Bagi Profesi

Untuk menunjang tingkat profesionalitas seorang guru Pendidikan Jasmani, sebaiknya penelitian ini dijadikan sebagai suatu model pembelajaran yang dapat digunakan di sekolah masing-masing jika sesuai dengan kondisi dan bentuk permasalahan yang dihadapi.

