

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Cara memegang lembing : cara Amerika (1), cara Finlandia (2), cara menjepit/ tang (3).....	28
2. Fase tahap lari awalan.....	29
3. Fase tahap sikap lempar.....	30
4. Fase tahap pelepasan lembing.....	31
5. Fase tahap sikap akhir atau gerak lanjut (<i>follow through</i>).....	32
6. Spiral Penelitian Tindakan Kelas (Hopkins dalam Arikunto, 2008 :15).....	43
7. Diagram Batang Perbandingan Prosentase Nilai Rata-Rata Kelas dan Ketuntasan Belajar Pada Tes Awal.....	55
8. Diagram Batang Perbandingan Prosentase Nilai Rata-Rata Kelas dan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	57
9. Diagram Batang Perbandingan Prosentase Nilai Rata-Rata Kelas dan Ketuntasan Belajar Pada Siklus II.....	58
10. Diagram Batang Perbandingan Prosentase Nilai Rata-Rata Kelas dan Ketuntasan Belajar Pada Siklus III.....	60
11. Bentuk modifikasi alat pembelajaran siklus I.....	116
12. Bentuk modifikasi alat pembelajaran siklus II.....	116
13. Bentuk modifikasi alat pembelajaran siklus III.....	116
14. Bentuk susunan keset dalam pembelajaran siklus I, II dan III.....	117
15. Siswa melakukan peregangan statis dan dinamis.....	117
16. Siswa melakukan gerak dasar sikap awal.....	117
17. Siswa melakukan gerak dasar awalan.....	118
18. Siswa melakukan gerak dasar sikap lempar.....	118
19. Siswa melakukan gerak dasar pelepasan lembing dan sikap akhir.....	118
20. Guru memberikan koreksi dan siswa melakukan tes siklus pertama.....	118
21. Siswa melakukan tes siklus pertama.....	119
22. Guru memberikan koreksi dan siswa melakukan tes siklus II.....	119
23. Siswa melakukan tes siklus II.....	119
24. Guru memberikan koreksi dan siswa melakukan tes siklus III.....	120
25. Siswa melakukan tes siklus III.....	120

