

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
B. Sejarah Olahraga Renang	9
C. Macam-Macam Gaya Renang.....	10
1. Gaya Bebas	10
2. Gaya Dada	11
3. Gaya Punggung.....	11
4. Gaya Kupu-Kupu	12
D. Teknik Dasar Meluncur	13
E. Hipotesis	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	19
B. Rencana Penelitian.....	20
C. Devinisi Operasional Penelitian	20
D. Subyek dan Sampel	21
1. Subyek Penelitian	21
2. Sampel Penelitian	22

E. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	23
3. Jadwal Penelitian	23
F. Pelaksanaan Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan data.....	27
1. Instrumen Penilaian	28
H. Analisis Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
1. Analisis Persentase PTK	32
2. Siklus pertama.....	37
3. Siklus kedua	38
B. Pembahasan Penelitian	39
C. Uji Hipotesis	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	