

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Abdul Rohman, lahir di Kalianda, Lampung Selatan 12 April 1979 putrapertama dari empat bersaudara buah cinta dari pasangan bapak Supriyadi dan Suparti, pada tahun 1992 penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Bangunan, Palas Lampung Selatan, kemudian penulis melanjutkan studi ke SLTP PGRI 2 Palas selesai pada tahun 1995.

Pada tahun 1998 penulis menyelesaikan SMA di SMA Negeri 1 Kalianda. Pada tahun 1999 penulis terdaftar sebagai mahasiswa FKIP Unilapada program Studi Diploma dua Pendidikan JasmanidanKesehatandiselesaikan tahun 2001.

Ketika menyusun skripsi ini, penulis duduk di semester Lima dan syukur alhamdulillah dapat diselesaikan selama enam bulan. Walaupun banyak rintangan yang dihadapi selama penulisan skripsi ini, tetapi itu semua merupakan pengalaman yang paling berharga untuk mencapai masa depan yang bahagia.