

DAFTAR GAMBAR

1. Sikap renang gaya bebas.....	10
2. Sikap renang gaya dada.....	11
3. Sikap renang gaya punggung.....	12
4. Sikap renang gaya kupu-kupu.....	13
5. Sikap rangkaian gerakan meluncur.....	16
6. Belajar meluncur dengan dua pelampung.....	25
7. Belajar meluncur dengan satu pelampung.....	26
8. Belajar meluncur dengan bantuan teman.....	22
9. Sikap sempurna dalam gerakan guling depan.....	22
10. Photo kegiatan presensi, apersepsi.....	57