

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN LEMPAR TANGKAP BOLA KASTI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 RAJABASA JAYA TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

ADI PRATOMO

Penelitian ini bertujuan untuk 1) meningkatkan pembelajaran lempar tangkap bola kasti dengan bola berekor, bola plastik pada siswa kelas V di SD Negeri 1 Rajabasa Jaya; 2) meningkatkan keterampilan gerak dasar lempar tangkap bola kasti pada siswa kelas V di SD Negeri 1 Rajabasa Jaya; 3) meningkatkan keterampilan bermain bola kasti dengan modifikasi pembelajaran yang tepat pada siswa kelas V di SD Negeri 1 Rajabasa Jaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V di SD Negeri 1 Rajabasa Jaya tahun pelajaran 2011/2012. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar lempar tangkap dengan rentang nilai 1-5. Teknik analisis data menggunakan prosentase ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan penggunaan modifikasi berupa bola berekor, bola kertas dan bola plastik kecil dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar lempar tangkap bola kasti siswa kelas V di SD Negeri 1 Rajabasa Jaya tahun pelajaran 2011/2012.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat mengajukan bahwa dalam pembelajaran Pendidikan Jasman dapat digunakan alat modifikasi baik bola berekor, bola kertas dan bola plastik kecil untuk meningkatkan efektivitas pembelajaran di kelas agar meningkatkan gerak dasar siswa.