

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Helmiza, lahir di Kepala Koto, Sumatra Barat 1 Desember 1969 Putri pertama dari enam bersaudara buah cinta dari pasangan Bapak Bulek dan Zulmaini, pada tahun 1982 penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri Kepala Koto, Sumatra Barat, kemudian penulis melanjutkan studi ke SLTP PauhKambar di Sumatra Barat selesai pada tahun 1985. Pada tahun 1988 penulis menyelesaikan SMA di SMA Pauh Kamar Sumatra Barat. Pada tahun 1989 penulis terdaftar sebagai mahasiswa IKIP Medan di Sumatra Utara pada Program Studi Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Olahraga.

Ketika menyusun skripsi ini, penulis duduk di semester delapan dan syukur alhamdulillah dapat diselesaikan selama enam bulan. Walaupun banyak rintangan yang dihadapi selama penulisan skripsi ini, tetapi itu semua merupakan pengalaman yang paling berharga untuk mencapai masa depan yang bahagia.