

## **ABSTRAK**

### **DISKRIPSI KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V, KELAS VI, PUTRA DAN PUTRI SD NEGERI 2 GOTONG ROYONG BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2011 / 2012**

Oleh

**ITA RACHMAWATI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebugaran jasmani siswa kelas V dan kelas VI putra dan putri SD Negeri 2 Gotong Royong Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011 – 2012.

Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif yang dirancang untuk memperoleh informasi tentang status gejala pada saat penelitian dilakukan. Dalam penelitian ini tidak dilakukan perlakuan yang diberikan atau di kendalikan.

Penelitian ini menggunakan total sampel, yaitu seluruh siswa kelas V dan VI SD Negeri 2 Gotong Royong Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011 – 2012 sebanyak 42 siswa. Data tentang tingkat kebugaran jasmani siswa diperoleh melalui Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk usia 10 – 12 tahun.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum tingkat kebugaran jasmani siswa kelas V dan kelas VI putra dan putri SD Negeri 2 Gotong Royong Bandar Lampung berada pada kategori sedang (66,67 %), kategori kurang (33,33 %) dan kategori kurang sekali (9,52 %). Tidak ada siswa yang memiliki kebugaran jasmaninya masuk dalam kategori baik atau pun baik sekali. Selain itu penelitian menunjukkan tidak adanya perbedaan yang berarti antara tingkat kebugaran jasmani siswa putra dan siswa putri.