

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>RIWATAT HIDUP</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>SANWACANA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang .....	1
B. RuangLingkupPenelitian.....	3
C. PerumusanMasalah .....	3
D. TujuanPenelitian .....	4
E. ManfaatPenelitian .....	4
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TinjauanPustaka.....	5
B. KerangkaPikir .....	18
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. MetodePenelitian .....	19
B. TempatdanWaktuPenelitian.....	20
C. Definisi Operasional .....	20
D. Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani .....	21
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
ix	
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Penyajian Data Penelitian .....	25
B. Analisis Data Penelitian .....	26

C. Pembahasan .....	28
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>