

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, A. & Manadji, A. 1994. *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Dirjen Dikti. Depdikbub. Jakarta.
- Adisapoetra, dkk. 1999. *Tes & Latihan Kesegaran Jasmani untuk Anak Usia Sekolah*. Kantor Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga. Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi, 1986. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Bima akasara. Jakarta.
- Dwiyogo, 1992. *Pengetahuan Kegaran Jasmani*. Bandung
- Earle, roger & baechle, Thomas 2002. *Bugar dengan Latihan Beban*. Rajagrafindo persada. Jakarta.
- Furchan, Arif. 1982. *Pengantar Penelitian dalam Pendidikan*. Usaha Nasional. Surabaya.
- Giriwijoyo. 1992. *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud. Jakarta.
- Hadi, Sutrisno. 1984. *Metodelogi Reseach Jilid I, II, III*. UGM. Yogyakarta.
- Kartini, Kartolo. 1986. *Pengantar Metodelogi Riset Sosial*. Alumni. Bandung.
- Kravitz, Len. 2001. *panduan Lengkap BUGAR TOTAL*. RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- Nurhasan. 1991. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Diklat Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. IKIP. Bandung.
- Pekik, Irianto. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran*. Lukman offset. Yogyakarta