

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

“Dengan penggunaan modifikasi berupa bola kasti berekor, peluru kain dan bola plastik pasir dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar tolak peluru siswa Kelas VI SD Negeri 2 Campang Raya Tahun Pelajaran 2011/2012”.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah :

1. Pada pembelajaran tolak peluru dapat digunakan alat modifikasi berupa bola kasti berekor, peluru kain maupun bola plastik pasir untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa.
2. Hasil penelitian pada siklus ketiga menunjukkan bahwa masih ada siswa yang belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna memperoleh modifikasi alat yang lebih tepat lagi dalam meningkatkan prosentase ketuntasan belajar.