

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah	1
B. IdentifikasiMasalah.....	6
C. BatasanMasalah	7
D. RumusanMasalah.....	7
E. TujuanPenelitian.....	7
F. ManfaatPenelitian	8
G. PenjelasanJudul.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. PendidikanJasmani.....	10
B. BelajarGerak.....	12
C. TahapanBelajarGerak.....	13
D. TolakPeluru Gaya O'Brien	16
E. Modifikasi.....	18
F. ModifikasiAlatPembelajaranTolakPeluru	22
G. AktivitasPembelajaranTolakPeluru	25
H. Peranan Media danManfaatnyaDalam Proses Pembelajaran	34
III. METODE PENELITIAN	
A. MetodePenelitian	39
B. Setting Penelitian.....	41
C. SubjekPenelitian.....	41
D. RencanaTindakan.....	42
E. InstrumenPenelitian.....	45

F. Teknik Analisis Data	47
-------------------------------	----

IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
1. Analisis Prosentase Ketuntasan Belajar	48
2. Analisis Efektivitas Pembelajaran	50
B. Pembahasan	51
1. Siklus Pertama	51
2. Siklus Kedua	52
3. Siklus Ketiga	52

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN